





# INTRODUÇÃO

ADRIANO SEGAL<sup>1</sup>  
AÍDA R. MARCONDES FRANQUES<sup>2</sup>

É um imenso prazer poder organizar uma obra como esta. Desde que iniciamos, em 2009, nossa primeira gestão à frente da Comissão de Especialidades Associadas (COESAS) e da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica (SBCBM), almejávamos fazer um novo livro sobre as especialidades que se associam às cirurgias bariátricas e metabólicas – com boa repercussão e abrangente número de autores –, para expressar o que a COESAS propõe como tratamento multidisciplinar para os pacientes que acompanhamos.

Por outro lado, é de grande responsabilidade este livro sair com a chancela de duas entidades (SBCBM e COESAS) – que a cada dia têm maior papel no cenário nacional, promovendo cursos, congressos e intervenções de grande destaque na sociedade brasileira, leiga e científica – como também dadas as possíveis dificuldades inerentes à organização de um livro com múltiplos autores.

O primeiro desafio foi definir se “o livro da COESAS”, como o chamamos desde o início, seria um livro-texto denso e abrangente, ou se escolheríamos outra abordagem. Esta é uma dúvida que também permeia nossos congressos nacionais, pois dado o caráter multiprofissional da obra, a linguagem tem de ser específica o suficiente para determinado especialista, mas suficientemente clara para não desestimular outros leitores de outras áreas. Passamos, então, por vários formatos, com várias ideias, até que optamos por este, bastante abrangente e de consulta rápida.

<sup>1</sup> Doutor em Medicina pelo departamento de Psiquiatria da Faculdade de Medicina da USP/SP (HCFMUSP/SP). Coordenador da Psiquiatria do Ambulatório de Obesidade e Síndrome Metabólica do Serviço de Endocrinologia e Metabologia do HCFMUSP/SP. Presidente da COESAS-SBCBM (Comissão de Especialidades Associadas da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica). Diretor de Psiquiatria e Transtornos Alimentares da ABESO (Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica). Diretor técnico da Clínica Segal.

<sup>2</sup> Psicóloga especializada em Psicologia Clínica, com formação em Análise Transacional, Obesidade e Transtornos Alimentares. Psicoterapeuta individual e de grupo. Membro e docente do Instituto Garrido de Cirurgia da Obesidade – SP. Vice-presidente da COESAS-SBCBM (Comissão de Especialidades Associadas da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica).





## ATUAÇÃO MULTIDISCIPLINAR NA CIRURGIA BARIÁTRICA

Ele funciona mais ou menos como um guia turístico de qualidade: com ele, você consegue conhecer bem o lugar que foi visitar (e, eventualmente, até antecipar algumas coisas que verá por lá, antes mesmo de chegar). Mas, para total aproveitamento, você tem de estar lá com vontade de se apossar do conhecimento, que não vem mastigado no guia: só então você poderá desfrutar da experiência completa e adquirir novas informações e vivências, pesquisando fontes adicionais e aprofundando-se naquilo que mais chama sua atenção (ou, no nosso caso específico, aquela que é sua área de atuação profissional...).

O segundo foi juntar o time profissional que aqui está presente. E, como verá o leitor, é um time de primeira linha do ponto de vista técnico. Por esse aspecto e por sabermos que o retorno curricular que “capítulos de livro” trazem é menor do que o obtido por publicações indexadas da especialidade – embora o trabalho seja o mesmo ou, eventualmente, maior –, imaginávamos que seria difícil a adesão em massa dos convidados. Não foi! Todos se dispuseram com presteza a participar, abraçando a ideia de ajudar a COESAS-SBCBM, em detrimento do retorno imediato, coisa meio fora de moda nos dias atuais.

Assim, com satisfação, reiteramos mais uma vez que o time aqui presente é de primeira linha não só tecnicamente mas também do ponto de vista pessoal. Por isso, aproveitamos aqui e agora para agradecer a todas as pessoas que estão conosco nesta obra – amigas e amigos antigos e novos.

Depois desses passos, o processo foi bastante leve e autossustentado (para usarmos um termo atual). Mais ainda porque decidimos não interferir com nenhum direcionamento predefinido nos textos dos colegas, a não ser quanto à sugestão de formatação e data de entrega. Na verdade, propusemos um grande desafio que foi o de limitar o número de referências bibliográficas, exigindo ainda mais trabalho dos autores, no sentido de filtrar ao máximo as informações.

Assim, o que você vai ler não traduz um molde teórico dos organizadores da obra, mas sim a visão individual de grandes especialistas que dedicam sua vida profissional ao tema e que, saudavelmente, poderão ter talvez visões individuais conflitantes, embasadas em suas referências. Você, leitor, decidirá o seu caminho.



Encerramos nossa gestão (dupla!) com a alegria da realização desta obra que virá a representar o espírito da COESAS. Somos mais de 30 profissionais das mais variadas especialidades, envolvidos num trabalho conjunto, reunindo e compartilhando conhecimentos, experiências e saberes – fruto da dedicação e esforço pessoal de cada um em busca da excelência no atendimento do paciente bariátrico. É justamente na diversidade da “equipe-múlti” que está a abrangência e a riqueza dessa assistência. Uma mesma pessoa é vista e assistida sob vários olhares e enfoques.

Como o tratamento cirúrgico da obesidade apenas se inicia com a cirurgia, somos nós, das “especialidades associadas”, os responsáveis pela assistência integral ao operado, acompanhando-o e/ou intervindo quando necessário, contribuindo para que ele não só atinja o peso adequado e o mantenha, mas, acima de tudo, continue saudável.

Esperamos que cada profissional, dentro de sua especialidade, se sinta instigado e motivado a continuar nesse caminho, fortalecendo suas equipes e o atendimento interdisciplinar – com a consciência da importância do seu papel no acompanhamento do paciente operado.

Gostaríamos de agradecer aos doutores Thomas Szegö e Ricardo Vitor Cohen, Presidentes da SBCBM, respectivamente nos biênios de 2009/2010 e 2011/2012, pelo apoio constante e confiança no nosso trabalho.

Boa leitura a todos.

ADRIANO SEGAL  
AÍDA R. MARCONDES FRANQUES

